

# ОБЪЁМ БЛЮД ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

## Завтрак

### 1-3 года

### 3-6 лет

Каша, овощное блюдо	130-150/330	180-200/450
Творожное, мясное, рыбное	50-60/360	70-80/480
Кофе, чай	150	200

## Обед

Салат I блюдо	30-40/480	50-60/650
Блюдо из мяса, рыбы	150/520	200/690
Гарнир	50-60	70-80
III блюдо	100-120	130-150
	150	200

## Уплотнённый полдник

Кефир, молоко	150-190	200/270
Булка	40-60/210	70-90/290
Каша, омлет, запеканка, оладьи	150	200

